

PENULARAN HIV



Penggunaan jarum secara bergantian pada penggunaan narkoba suntik dan pembuatan tato.



Berhubungan seksual berganti-ganti pasangan



Transfusi darah yang terkontaminasi HIV



Dari ibu yang HIV positif ke anak selama masa kehamilan, melahirkan dan menyusui.

PENCEGAHAN TBC



Minumlah obat secara teratur sampai sembuh



Menutup mulut dan hidung ketika batuk dan bersin



Tidak membuang dahak sembarangan



Mempunyai ventilasi udara yang baik di rumah / kamar

PENCEGAHAN HIV

A

Abstinence



Tidak melakukan hubungan seks berisiko

B

Be Faithfull



Saling setia, tidak berganti-ganti pasangan

C

Use Condom



Menggunakan kondom pada hubungan berisiko

D

No Drug



Tidak mengonsumsi NAPZA, khususnya yang menggunakan suntikan dan menggunakan alat suntik secara bergantian.

E

Education



Membekali diri dengan informasi yang benar tentang HIV dan AIDS



CEGAH PENULARAN TBC-HIV



GEJALA TBC

Gejala Utama

Batuk terus – menerus (berdahak maupun tidak berdahak)



Gejala Lainnya

Demam meriang (Demam tidak terlalu tinggi)



Nyeri Dada



Batuk bercampur darah



Berkeringat tanpa sebab



Nafsu makan dan berat badan menurun



Kepatuhan minum obat sangat penting. Bila seseorang tidak patuh minum obat, maka kuman TBC dapat menjadi resisten (kebal) terhadap obat TBC yang diminumnya

TBC-HIV

DAMPAK TBC PADA HIV

1.



Jika ODHIV dengan TBC aktif tidak diobati maka akan menyebabkan kematian lebih cepat.

2.



Jika infeksi TB pada ODHIV akan menjadi aktif, jumlah Cd4 akan menurun drastis.

DAMPAK HIV PADA TBC

1.



Siapapun dapat terinfeksi TBC, tetapi ODHIV lebih rentan tertular penyakit TBC, maka penyakit TBC lebih cepat aktif.

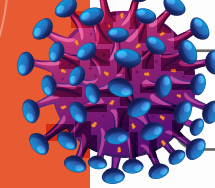
2.



Bila Anda mengalami gejala TBC segera periksa ke layanan kesehatan terdekat, Puskesmas atau Rumah Sakit.

“Semakin rendah jumlah Cd4, kekebalan tubuh semakin menurun”

Seseorang yang sakit TBC dapat disembuhkan dengan obat TBC sesuai standar selama 6 - 8 bulan



HIV



Human Immunodeficiency Virus (HIV) adalah virus yang menyerang dan melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia.



Bila kita tertular HIV maka kekebalan tubuh menjadi menurun sehingga mudah terkena berbagai penyakit.



Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) yang merupakan sekumpulan gejala penyakit akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh yang disebabkan oleh HIV.



Seseorang yang terinfeksi HIV, belum tentu mengidap AIDS.



Orang dengan HIV tidak mempunyai gejala/tanda. Untuk mengetahui seseorang terinfeksi HIV yaitu dengan pemeriksaan darah di laboratorium.

TBC



TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*.

TBC ditularkan melalui udara melalui percikan dahak/ludah penderita TBC yang batuk/bersin dan terhirup oleh orang lain.

Untuk mengetahui seseorang sakit TBC yaitu dengan pemeriksaan dahak secara mikroskopis / Tes Cepat Molekular (TCM).